

EN VOITURE SENIORS !

*Gardez les clés
de votre autonomie !*



**Théâtre
humoristique**



**Echanges
et partage**



**Ateliers
pratiques**



**Sécurité
et prévention**

Le Mot du Maire

Conduire, c'est bien plus qu'un moyen de se déplacer : c'est un symbole de liberté, d'autonomie et de lien social. Avec l'avancée en âge, chacun peut être amené à s'interroger sur ses habitudes de conduite, ses réflexes ou encore les évolutions du Code de la route. **Il ne s'agit pas de remettre en cause des années d'expérience, mais au contraire de les valoriser et de les accompagner.** C'est tout le sens de cette opération **En voiture, Seniors !**, que la **Ville de Barlin**, en partenariat avec les services de l'État et de nombreux professionnels, est heureuse de proposer. À travers un **spectacle interactif**, puis **six ateliers pratiques, ludiques et conviviaux**, chacun pourra échanger, apprendre, tester ses connaissances et repartir avec des conseils concrets pour continuer à se déplacer en toute sécurité, **en voiture, à pied ou en transports en commun**. Parce que **prévenir vaut toujours mieux que guérir**, cette démarche se veut avant tout **bienveillante, sans jugement et accessible à tous**. Elle est aussi l'occasion de partager un moment agréable, de rencontrer d'autres participants et de conserver, le plus longtemps possible, **cette autonomie si précieuse au quotidien**. J'espère vous retrouver nombreux lors de ces rendez-vous qui allient **information, convivialité et bonne humeur**. Prenez soin de vous et surtout, gardez les clés de votre autonomie !

Julien DAGBERT
Maire de BARLIN

Une ouverture originale...

au théâtre !



Par la Compagnie Noctilus

**SAMEDI 5
SEPTEMBRE
2026**

à 15 h

**A l'espace culturel
bd Marcel Wacheux**

65 ans et plus - 200 places

Inscriptions au CCAS

Tél. 03 21 63 14 57

Attachez votre ceinture de sécurité et partez sur la route en compagnie d'un couple de seniors attachant, Minouche et Raoul, pour une sortie dominicale mouvementée chez leur fils Jérôme.

Préparez-vous à une petite révision de la conduite automobile en interaction avec les personnages du spectacle autour des éléments clés de l'entretien d'un véhicule et bien-sûr du code de la route. Au fil des scènes, les spectateurs devront redoubler d'attention pour identifier les problématiques de santé, de vigilance au volant et même de certains de nos préjugés quant à la conduite d'une automobile.

Grâce à la magie du théâtre, entrez dans une tranche de vie originale et humoristique propice au débat et à la réflexion où chacun / chacune pourra se reconnaître.

On s'interroge, on questionne, on se questionne, on témoigne et on ressort plus léger.

4 ATELIERS
POUR VOUS
AIDER AU
QUOTIDIEN

Les ateliers

Des séances conviviales, pratiques et adaptées à tous !

1

**VOS RÉFLEXES ONT-ILS
ENCORE DE BEAUX
JOURS DEVANT EUX ?**

Mercredi 16 septembre

A partir de 14 h - Salle Robespierre

Nombre de places : 20

Inscriptions CCAS : 03 21 63 14 57

On dit souvent que l'expérience fait la différence... et c'est vrai ! Mais avec le temps, notre vue, notre audition ou nos réflexes peuvent évoluer. Lors de cet atelier convivial, venez tester vos capacités grâce à des expériences ludiques : simulateur de conduite, tests de réflexes, mises en situation, lecture de panneaux et simulation d'éblouissement.

 Un moment pour mieux comprendre ses réactions, adopter les bons réflexes et continuer à se déplacer en toute confiance. Aucun examen, aucun jugement : uniquement des conseils utiles !

2

**ET SI ON REPRENAIT
LA ROUTE... À PIED !**

Mercredi 16 septembre

**A partir de 14 h - Salle Robespierre
et parcours dans la commune**

Nombre de places : 20

Inscriptions CCAS : 03 21 63 14 57

Traverser une rue, contourner un obstacle ou utiliser une aide à la mobilité... Ces gestes du quotidien méritent parfois quelques bons réflexes. Lors de cet atelier convivial, participez à des mises en situation ludiques pour repérer les pièges de la rue, découvrir les équipements de mobilité et tester un parcours sécurisé.

 Un moment pratique pour apprendre à se déplacer en toute confiance et en sécurité. Aucun contrôle, aucun jugement : uniquement des conseils utiles et de la bonne humeur !

3

**ÊTES-VOUS VRAIMENT
À JOUR SUR LE CODE
DE LA ROUTE ?**

Mercredi 23 septembre

A partir de 14 h - Médiathèque

Nombre de places : 20

Inscriptions CCAS : 03 21 63 14 57

Traverser une rue, éviter un obstacle ou utiliser une aide à la mobilité... Et si vous testiez vos réflexes en vous amusant ?

Au programme : mises en situation, découverte des équipements de mobilité et parcours sécurisé pour apprendre les bons gestes du quotidien.

 Un atelier convivial pour gagner en confiance, repartir avec des conseils pratiques... et le sourire ! Aucun contrôle, juste de la bonne humeur.

4

**MÉDICAMENTS ET CONDUITE :
LES BONS RÉFLEXES AVANT DE
PRENDRE LA ROUTE !**

Mercredi 23 septembre

A partir de 14 h - Médiathèque

Nombre de places : 20

Inscriptions CCAS : 03 21 63 14 57

Prendre un médicament ne signifie pas forcément qu'il faut laisser la voiture au garage... Mais certains traitements peuvent influencer la vigilance ou les réflexes.

Lors de cet atelier convivial, découvrez avec des professionnels de santé et de la sécurité routière les effets des médicaments sur la conduite. Au programme : mises en situation, lunettes de simulation et conseils pratiques pour adopter les bons réflexes.

 Un moment ludique pour mieux comprendre les risques et continuer à se déplacer en toute sécurité. Aucun jugement, juste des réponses à vos questions et des conseils utiles !

APPRENDRE
PARTAGER
SE SENTIR
EN SECURITE

Les ateliers

Continuer à apprendre, gagner en confiance !

5

**DEMANDER DE L'AIDE,
C'EST AUSSI
PRENDRE SOIN DE SOI !**

Mercredi 30 septembre

A partir de 14 h - Salle Brassens

Nombre de places : 20

Inscriptions CCAS : 03 21 63 14 57

Demander un renseignement ou un coup de main n'est pas toujours facile... Pourtant, c'est souvent la meilleure façon de continuer à se déplacer en toute confiance.

Lors de cet atelier convivial, participez à des jeux, des mises en situation et des échanges pour apprendre à demander de l'aide au bon moment et aux bonnes personnes.

👉 Un moment ludique pour gagner en confiance, lever les hésitations et repartir avec des conseils pratiques. Aucun jugement, juste de la bonne humeur et des astuces utiles !



6

**ET SI LE BUS DEVENAIT
VOTRE NOUVEL ALLIE ?**

Mercredi 30 septembre

A partir de 16 h - Salle Brassens

Nombre de places : 20

Inscriptions CCAS : 03 21 63 14 57

Après plusieurs semaines d'ateliers, place à la pratique ! Découvrez le réseau Tadao et ses solutions pour vous déplacer facilement et en toute autonomie.

Au programme : montée à bord d'un bus, préparation d'un trajet, découverte des équipements, remise d'un diplôme de participation et d'un kit Mobilité Seniors.

La journée se terminera par un mini forum prévention, ouvert à toutes et à tous, pour rencontrer les partenaires et échanger avec les professionnels.

🇫🇷 Une dernière étape conviviale pour gagner en confiance, découvrir de nouvelles solutions et repartir avec toutes les clés pour se déplacer en toute sérénité !



Pour tous les ateliers,

**LES INSCRIPTIONS SE FONT AU CCAS DE LA VILLE
DE BARLIN**



03 21 63 14 57